

Vinn-vinn med korsang!

Møte med xxxxkommune

Dato: xxxxxxxx



Korsangen – en kulturbærer i landet vårt

Korbevegelsen i Norge har lange tradisjoner, og er en viktig del av frivilligheten i landet vårt. Det er faktisk bare idrettsbevegelsen som er større!

I Norge møtes 225.000 mennesker hver uke for å synge sammen, på tvers av alder, sosial tilhørighet og etnisitet.

I mange lokalsamfunn er sangkoret en av de viktigste møtestedene for innbyggerne.

Koret i Lokalsamfunnet

- Korsang bidrar til samhold og fellesskap på tvers av skillelinjer som alder, sosial tilhørighet og etnisitet
- Korsang skaper glede, stolthet og gode kulturopplevelser både for utøvere og publikum
- Det å synge i kor sammen med andre motvirker utenforskap og ensomhet som igjen fremmer trivsel og god helse



Korsang for helse!

Ifølge seriøs forskning gir korsang flere helsefordeler:

- Den felles musikalske opplevelsen frigjør endorfiner som reduserer angst og depresjon og gir en følelse av lykke og mestring
- Korsang bedrer beviselig lungekapasiteten – anbefales til KOLS pasienter
- Memorering av toner og tekster er flott for å opprettholde en god hukommelse
- Det sosiale fellesskapet med mange gode venner gir overskudd, velvære og energi!





Korsang for integrering

Vi har for tiden en stor strøm av flyktninger til landet vårt, og det er viktig for den enkelte kommune å finne gode og tilpassede aktiviteter for de nyankomne. For en flyktning som er kommet til Norge kan deltakelse i et kormiljø bidra til

- Språktrening
- Sosialisering
- Bedre gjensidig kulturforståelse
- Adspredelse fra tunge opplevelser

Vårt prosjekt for å styrke rekrutteringen i Akershus

Mange av korene i distriktet vårt har for tiden problemer med rekruttering, og det har vist seg å være vanskelig å finne gode og treffsikre tiltak. Vi forsøker nå nye veier for å stimulere til økt rekruttering. Blant tiltakene kan nevnes:

- Vi skal få kommuner, frivillige organisasjoner og lokalt næringsliv med på laget ved å invitere til og legge til rette for samarbeid
- Vi har utviklet en ny hjemmeside www.finndittkor.no som blant annet skal gjøre kortilbudet i Akershus mer synlig og tilgjengelig

Og her er det dere kommer inn i bildet!



Hvordan kan dere bidra?

Ví trenger hjelp fra dere til å formidle de fantastiske verdiene som ligger i levende sangkor i lokalmiljøet.

Dette ved å kanalisere vårt budskap til aktuelle målgrupper som instanser, institusjoner, næringsliv og enkeltpersoner med de virkemidler dere rår over.

Ví håper ví kan få til dette sammen og ved hjelp av hverandre!

Sangen gjør noe med oss -
den er med på å spre kjærlighet og glede,
bryter ned barrierer,
Involverer på tvers av alder og roller
og bygger vennskap...